

### Maratona della Foresta Nera - Bräunlingen



La Maratona della Foreste Nera è la più vecchia maratona per le donne al mondo

ed una delle più vecchie maratone al mondo in assoluto.

Circa l'80% del percorso è attraverso sentieri nella foresta non asfaltati.

Nel 1971 la Maratona della Foresta Nera era considerata la più grossa maratona

nel mondo con 1500 runners.

Nel 1974 la prima maratona femminile competitiva prese luogo in Braulingen,

anche se in maniera non ufficiale le donne potevano correre la Maratona della

Foresta Nera sin dal 1968.

Nel 1975 sempre qui fu fatto il primo campionato di maratona femminile.  
Dal 1968 la Maratona della Foresta Nera viene fatta nel secondo weekend di Ottobre.

Questa maratona, forte del suo suggestivo percorso e di un'ottima organizzazione,

riesce sempre ad attrarre centinaia di persone, malgrado la fortissima concorrenza

delle grandi manifestazioni di Berlino, Colonia e Francoforte, che si svolgono nello

stesso periodo. Parliamo della "Schwarzwaldmarathon", ovvero della maratona d  
ella

Foresta Nera.



In programma, oltre allo sforzo, al superamento di sé, alla convivialità e ai piaceri della

gastronomia:

- Maratona

- Mezza-maratona

La Foresta Nera, lunga ben 200 chilometri e larga 60, non è soltanto una delle più

varie zone turistiche tedesche, ma è anche tra le più estese e le più conosciute.

Con la cordiale ospitalità dei suoi abitanti, le sue tipiche e enormi fattorie, la

famosissima “torta della Foresta Nera”,





Il capello con i grandi pon pon rossi o neri, di cui ne è il simbolo - e gli orologi a cucù, la Foresta Nera rappresenta tutto quello che ci si aspetta da una vacanza speciale in Germania.



Per maggiori informazioni [info@runtour.it](mailto:info@runtour.it)